



WERKSTÄTTEN DES GUTEN GESCHMACKS

18.09. - 25.09.2025

Gesundheit & Reisen

Werkstätten des guten Geschmacks

Highlights

Wo erlebt man die gesunde Küche Italiens – geographisch im Mittelpunkt Italiens - die Abruzzen und familiär im Agriturismo Le Machine in Silvi Marina Tradition & Moderne und die Einflüsse aus dem ganzen Land zeigen, was die italienische Küche bietet.

- Kochen im Le Machine - Streifzug durch den Garten des Agriturismo
- Pasta und die passende Soßen mit „Mamma“
- Bewegung mit Alex
- In traumhafter Umgebung genießen und Neues mitnehmen
- Kulinarischer Genuss - Olivenöl und heimische Linsen
- Wanderung durch die WWF-Oase
- Marktbesuch in Silvi Marina
- Optionale kulinarische Ausflüge



Reiseverlauf

- 1. Tag:** Fluganreise + Bustransfer zum Agriturismo
- 2. Tag:** Freizeit + bewegt mit Alex
- 3. Tag:** Pasta & Soßen mit La Mamma
- 4. Tag:** Wanderung & Kochkurs im Agriturismo Le Machine
- 5. Tag:** Freizeit + bewegt mit Alex
- 6. Tag:** Freizeit + bewegt mit Alex
- 7. Tag:** Olivenöl & Linsen - eine kleine Reise durch die Abruzzen im Le Machine + Abendessen an der italienischen Tafel
- 8. Tag:** Bustransfer Flughafen, Rückflug

Änderungen des Reiseverlaufs, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, bleiben ausdrücklich vorbehalten.

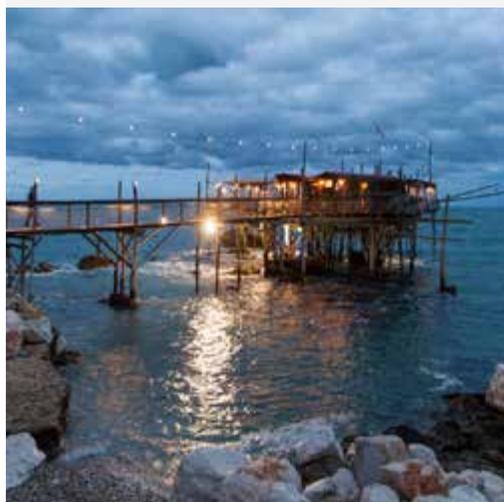


Unterkunft

- Agriturismo „Le Macine“, in Silvi Marina
- Doppelzimmer/DU/WC/TV
- Einzelzimmer/DU/WC/TVc
- Halbpension mit 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein

Optional

- Kanutour auf dem grünsten Fluss Europas & Wanderung im Gran Sasso Gebirge mit einzigartigem Besuch im Saloon.
- E-Bike Tour entlang der Trabocchi Küste mit Mittagimbiss auf einer der wunderschönen, historischen Fischfanghütten, die heute zum Weltkulturerbe gehören.
- Safran aus den Abruzzen - das Gute liegt so nah & Verkostung in und mit einer italienischen Familie.



Termin

18.09. - 25.09.2025

Flug: Münster/Osnabrück über München oder ab München nach Rom und zurück mit Lufthansa.

ab 1.574 € p.P.

| Preise p.P.: | Münster/Osnabrück | München |
|--------------|-------------------|---------|
| Doppelzimmer | 1.599 € | 1.574 € |
| Einzelzimmer | 1.857 € | 1.832 € |

*Individueller Zuschuss
Deiner Krankenkasse!
Nur bei uns.*

